

# Guía hacia la educación superior

Las familias, los consejeros y  
las comunidades juntos

# ESENCIAL II

Cómo preparar el escenario  
para que los sueños se hagan  
realidad

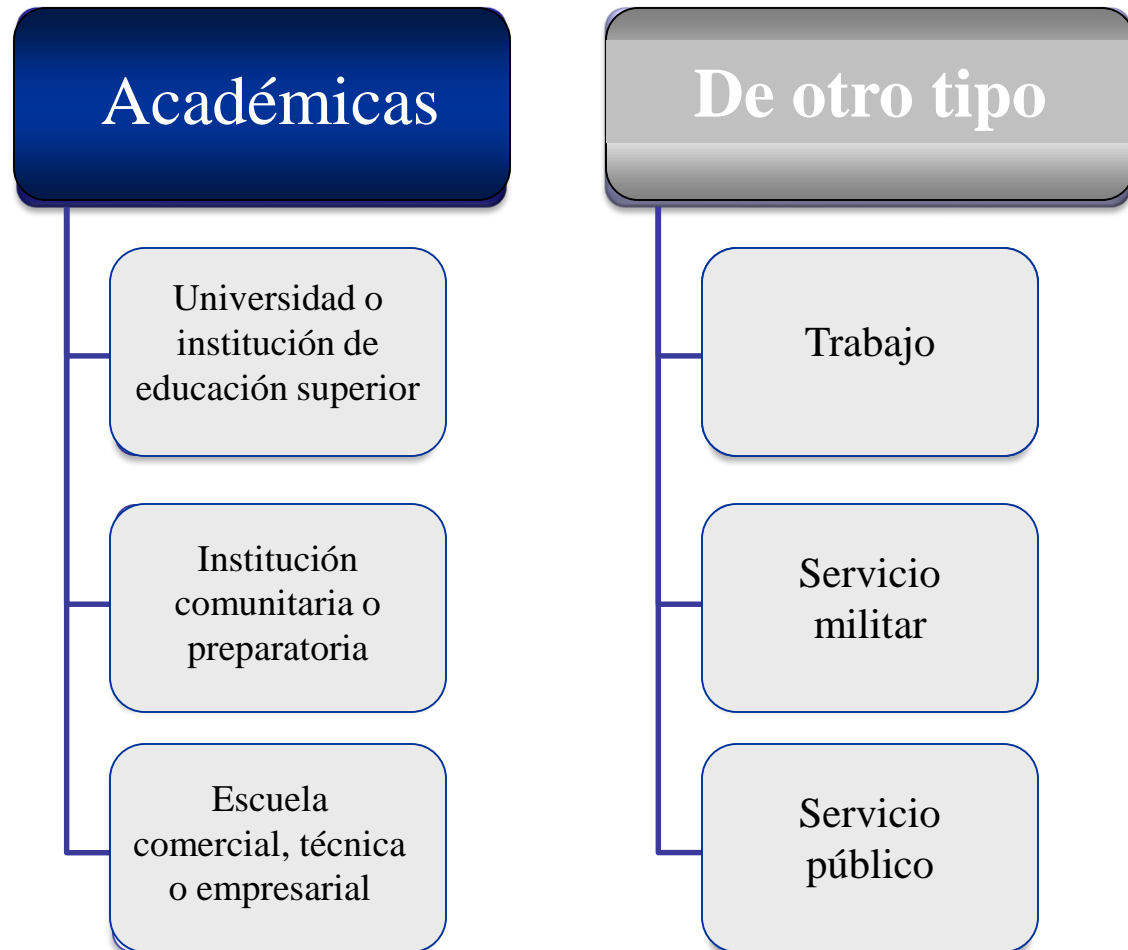
*Esperar demasiado para planificar y desarrollar las destrezas e intereses académicos y extracurriculares puede limitar las opciones universitarias. Por consiguiente, los alumnos, tutores y padres tienen mucho que hacer mientras evalúan sus intereses universitarios, determinan sus objetivos académicos y extracurriculares y planifican los costos de asistir a una institución de educación superior. Sin embargo, el trabajo arduo tiene su recompensa.*



# Preguntas

1. ¿Cuáles son algunos de los ejemplos de cómo se benefició usted de la planificación previa, la fijación de objetivos (personales o profesionales) y el trabajo arduo?
2. ¿Cómo se ha beneficiado su hijo, académica o personalmente, de la participación de su familia?
3. ¿Conoce usted las opciones académicas (cursos) en la escuela media que prepararán a su hijo para tomar cursos desafiantes en la escuela secundaria?

# Opciones después de la escuela secundaria



## Oportunidades académicas después de la escuela secundaria

Universidades e instituciones de educación superior públicas y privadas que ofrecen estudios de cuatro años.

- grado de licenciatura

Instituciones comunitarias y preparatorias públicas y privadas que ofrecen estudios de dos años

- Diplomaturas

Escuelas técnicas, vocacionales, comerciales

- certificado, licencia

Institutos técnicos

- certificado, licencia y experiencia en el trabajo

Cursar estudios universitarios ofrece muchas opciones académicas, profesionales y personales.

Tomar cursos universitarios mejora la lectura, oratoria, escritura y las destrezas de resolución de problemas.

## **Cómo preparar el escenario para la educación superior**

Asistir a la universidad aumenta el poder adquisitivo.

Es fundamental planificar ahora y trabajar arduamente; sus esfuerzos de ahora le ayudarán a asegurar el éxito.

# El éxito estudiantil es un asunto de familia



*La situación económica familiar, el nivel académico de los padres y las calificaciones de los alumnos no determinan el éxito del alumno en la universidad tanto como la participación familiar.*



## Comuníquese con sus hijos en la casa

Los padres y los tutores pueden ayudar a sus hijos a lidiar con las presiones y los cambios académicos y personales:

1. Hablando con sus hijos para ayudarles a estar al tanto de los factores que causan estrés.
2. Limitando las distracciones durante las horas de estudio.
3. Fomentando destrezas para el manejo del tiempo.
4. Promoviendo actividad física diaria, comidas nutritivas y sueño adecuado.
5. Supervisando las actividades después de la escuela

## Comuníquese con sus hijos en la casa

6. Estableciendo claramente valores y conductas aceptables.
7. Fijando límites sanos sin ser demasiado rígidos o estrictos.
8. Ofreciendo objetividad y enfoque cuando sus hijos se sientan abrumados por los cambios físicos y emocionales así como por las presiones reales y percibidas.
9. Celebrando los éxitos académicos y extracurriculares de su hijo y aportando una participación positiva mediante su asistencia a los eventos escolares y comunitarios.



Anime a su hijo a tomar cursos desafiantes, especialmente cursos de Matemáticas, que le garantizarán la capacidad de tomar desde Matemáticas hasta Álgebra II. “La obtención de un título está correlacionada con el plan de estudios de la escuela secundaria, especialmente de Matemáticas hasta Álgebra II”.

◆  
Adelman, C. (2006); College Keys Compact

## Comuníquese con sus hijos en la escuela

- Espere que la escuela tenga altos estándares de aprendizaje.
- Mantenga el contacto con la escuela en lugar de esperar a que surja un problema.
- Utilice recursos comunitarios
- Espere mucho de la escuela, la comunidad y los empleadores y pídale mucho.

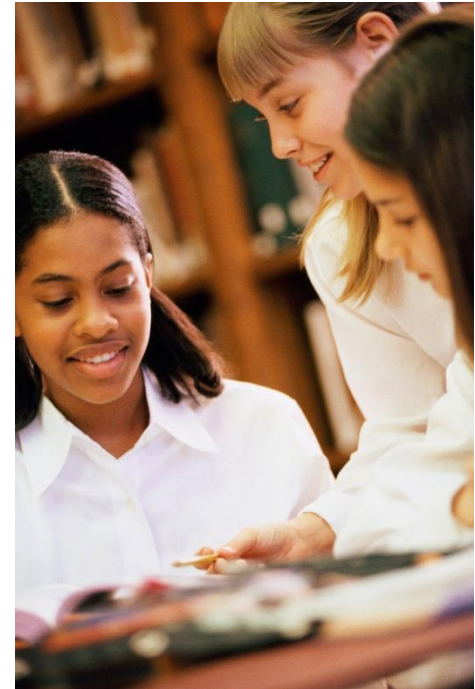
## Los cursos indicados para la educación superior comienzan en la escuela media

Por lo general, las instituciones de educación superior se fijarán en los siguientes cursos:

- 4 años de Inglés
- 2-4 años de Matemáticas  
Álgebra I, Geometría,  
Álgebra II, Precálculo,  
Cálculo
- 2-4 años de Ciencias  
Biología, Química, Física
- 2-4 años de Historia
- 2-4 años de la misma  
lengua extranjera
- Materias electivas en arte,  
música, ciencias  
informáticas, educación  
física, educación técnica.

## Los cursos indicados para la educación superior comienzan en la escuela media

Tomar cursos desafiantes en la escuela media da a los estudiantes la oportunidad de tomar cursos más avanzados en la escuela secundaria y en la universidad.



## Haga una carpeta académica

- Guarde muestras de los mejores trabajos de sus hijos en las principales materias académicas y en las artes.
- Escriba la fecha de terminación y el título de la clase en cada trabajo.
- Mantenga un registro en una carpeta de los premios o distinciones y la fecha en que fueron otorgados.
- Considere la idea de crear una carpeta electrónica.
- Haga una carpeta para la escuela media y otra para la escuela secundaria.

## Cultive intereses extracurriculares

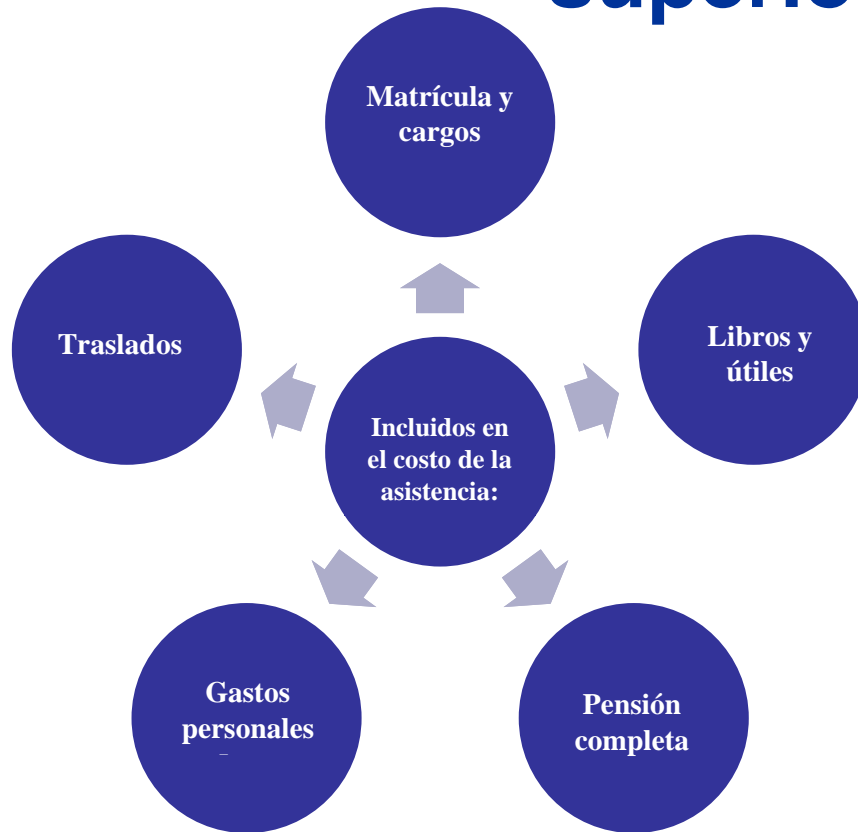
- Los intereses extracurriculares permiten a los alumnos descubrir sus talentos y destrezas en áreas atléticas, artísticas, académicas, de servicio comunitario y en otras
- Los intereses extracurriculares aumentan la confianza, crean una identidad y animan a los alumnos a ver la relación entre el salón de clases y el mundo que los rodea.



## Cultive intereses extracurriculares

- Las actividades extracurriculares ayudan a los alumnos a aprender a trabajar conjunta e independientemente.
- Cultivar intereses extracurriculares complementará y fortalecerá el trabajo académico.
- Mantenga una lista de las actividades extracurriculares tanto en la escuela media como en la escuela secundaria (aunque puede que las universidades solo pidan las actividades de la escuela secundaria).

# ¿Cuánto cuesta la educación superior?



## ¿Cuánto cuesta la educación superior?

Compare las opciones:

1. Asistir a una institución comunitaria por dos años y vivir en casa. Luego, transferirse a una institución de cuatro años.
2. Asistir a una institución de educación superior o universidad estatal de cuatro años y vivir en el campus.
3. Asistir a una institución de educación superior o universidad estatal de cuatro años y no vivir en el campus.
4. Asistir a una institución independiente (privada) y vivir en el campus.

Sector	Matrícula y cargos	Libros y útiles	Pensión completa	Transporte	Otros gastos	Gastos totales
<b>Pública de dos años</b>						
Residente	2,361	821	<b>**Muestra demasiado pequeña como para proporcionar datos significativos**</b>			
Viajero interurbano	2,361	821	6,675	1,270	1,689	13,126
<b>Pública de cuatro años</b>						
Residente	6,185	988	7,404	911	1,848	17,336
Viajero interurbano	6,185	988	7,419	1,284	238	16,014
Otro estado	16,640	988	7,404	911	1,848	27,791
<b>Privada de cuatro años</b>						
Residente	23,712	988	8,595	766	1,311	35,374
Viajero interurbano	23,712	988	7,499	1,138	1,664	35,001

Fuente: *Annual Survey of Colleges*, The College Board, New York, NY

# Cómo pagar la educación superior

- *¡Empiece a ahorrar con tiempo!*
- Solicite ayuda financiera a la institución de educación superior o a la universidad oportunamente.
- Averigüe si hay oportunidades de becas.

# Financiamiento de la educación superior

**La necesidad financiera de una familia la determina el:**

Costo total de asistencia (Cost of Attendance, COA)

- Aporte familiar esperado (Expected Family Contribution, EFC)

-----  
= Ayuda financiera necesaria

# Financiamiento de la educación superior

Tipos de ayuda:

- Donaciones y becas: obsequios de dinero que no necesitan pagarse más adelante.
- Préstamos: dinero que está disponible para estudiantes y padres y debe pagarse más adelante, a veces después de que el estudiante se gradúe o deje la institución de educación superior.
- Trabajo estudiantil: proporciona un trabajo a tiempo parcial durante el año escolar.

# Financiamiento de la educación superior



*Ya que las familias no pueden predecir con certeza los costos futuros de la educación superior ni los recursos con los que contarán, es importante que los padres y los estudiantes empiecen a ahorrar con tiempo. Empiece a ahorrar ahora depositando dinero todos los meses en un fondo para la educación superior.*